

# Lehrgang

Entspannungs- &  
Achtsamkeitstrainer\*in

# Uhrzeiten

Samstags: 9.00 - 17.00 Uhr  
Sonntags: 9.00 - 17.00 Uhr



Entspannungs- & Achtsamkeitstrainer

## TERMINE

### WEIZ

- SO, 15.09.2024
- SO, 06.10.2024
- SO, 10.11.2024
- SO, 24.11.2024
- SA, 07.12.2024
- SA, 04.01.2025
- SA, 18.01.2025
- SA, 08.02.2025
- SO, 09.02.2025

### NÖ

- SA, 28.09.2024
- SO, 29.09.2024
- SO, 27.10.2024
- SO, 03.11.2024
- SA, 07.12.2024
- SA, 14.12.2024
- SO, 15.12.2024
- SA, 18.01.2025
- SO, 19.01.2025

### WOLFSBERG

- SA, 22.03.2025
- SA, 29.03.2025
- SA, 12.04.2025
- SA, 29.04.2025
- SA, 10.05.2025
- SA, 17.05.2025
- SA, 31.05.2025
- SA, 28.06.2025
- SO, 29.06.2025



[www.akademieoswald.at](http://www.akademieoswald.at)