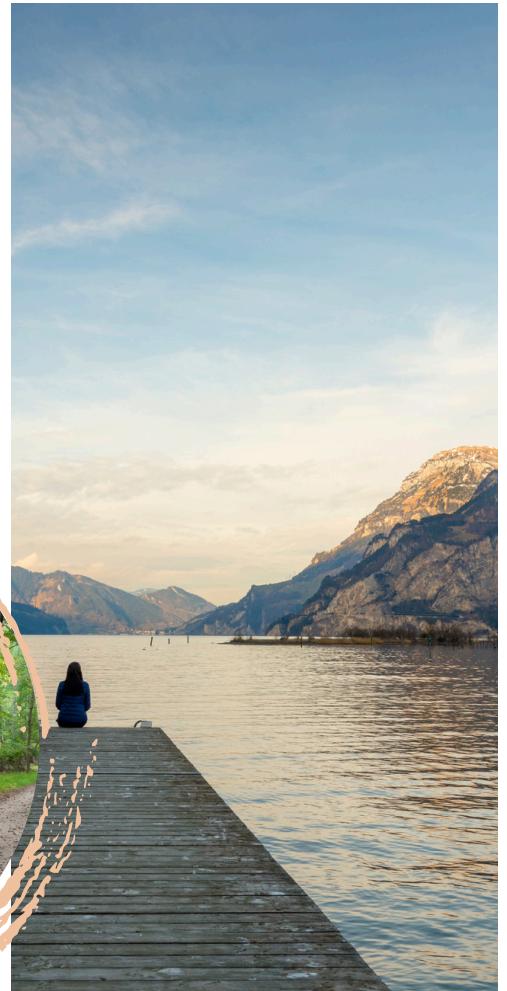


# Doppelausbildung

zur/zum

**NLP Practitioner  
&**

**Dipl. Achtsamkeitstrainer:in**



**Bewusst führen,  
klar begleiten**

**-> NLP trifft Achtsamkeit<-**

## Informationen & Anmeldung

### AKADEMIE OSWALD

Cornelia Oswald, BA M.A.

+ 43 660 22 966 20

[www.akademieoswald.at](http://www.akademieoswald.at)

[office@akademieoswald.at](mailto:office@akademieoswald.at)

  Akademie Oswald



## Start der Ausbildung

**18. Oktober 2025**

**Graz/Seiersberg**



Jeder Mensch hat die Ressourcen, die er braucht, um gewünschte Veränderungen zu erzielen.



## Warum die Kombination

NLP &

Achtsamkeit?



Die **NLP Practitioner-Ausbildung** vermittelt dir Werkzeuge, um deine Kommunikation, dein Denken und dein Verhalten gezielt zu verändern. Du lernst, innere Blockaden zu lösen, Ziele klar zu definieren und Gespräche wirkungsvoll zu führen – beruflich wie privat.

Die **Achtsamkeitstrainer-Ausbildung** stärkt deine innere Präsenz, emotionale Balance und Selbstwahrnehmung. Du entwickelst die Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu bleiben, Stress zu reduzieren und mit Mitgefühl zu führen.

**Gemeinsam verbinden sie Kopf und Herz, Klarheit und Präsenz, Veränderung und Akzeptanz.**

## LEHRGANGSLEITUNG & TRAINERIN

**Cornelia Oswald, BA M.A.**

Zert. Erwachsenenbildnerin  
der WBA Österreich  
Dipl. Entspannungs- & Achtsamkeitstrainerin

**Die Gegenwart ist der einzige Moment,  
den wir wirklich haben.“**

## ZIELGRUPPE

**Menschen, die andere  
begleiten oder sich selbst  
weiterentwickeln wollen – mit  
Tiefe, Struktur und  
Bewusstsein.**

- Menschen in sozialen, pädagogischen oder beratenden Berufen
- Führungskräfte & Teamleiter:innen
- Menschen auf dem Weg der persönlichen Entwicklung
- Menschen in Ausbildung oder Umorientierung

## TRAINER

**Gerhard LEGNER**

NLP Lehrtrainer  
Zert. Erwachsenenbildner  
der WBA Österreich  
langjährige Erfahrung als  
Kommunikationstrainer

**“NLP - weils funktioniert“**



**Markus MELICHAR**

NLP Master Practitioner  
Dipl. Trainer in der  
Erwachsenenbildung

**“Mit NLP lernen wir,  
Denken neu zu gestalten“**

## Informationen zu deiner

*Ausbildung*

**mit Herz, Verstand und Zukunft!**



## TERMINE

**M1:** SA, 18.10.2025 & SO, 19.10.2025

**M2:** SA, 08.11.2025 & SO, 09.11.2025

**M3:** SA, 29.11.2025 & SO, 30.11.2025

**M4:** SA, 24.01.2026 & SO, 25.01.2026

**M5:** SA, 31.01.2026 & SO, 01.02.2026

**M6:** SA, 21.02.2026 & SO, 22.02.2026

**M7:** SA, 14.03.2026 & SO, 15.03.2026

**M8:** SA, 21.03.2026 & SO, 22.03.2026

**M9:** SA, 11.04.2026 & SO, 12.04.2026



## ABSCHLUSS-WOCHENENDE

**M10:** SA, 02.05.2026 & SO, 03.05.2026



## KURSZEITEN

SA: 9.00 - 17.00 Uhr

SO: 9.00 - 17.00 Uhr



## DAUER

Präsenzzeit 80h

Lernzeit 100h

Gesamt 180h



## KURSKOSTEN

**3.790 €**

## TEILZAHLUNG MÖGLICH

3 monatliche

Teilbeträge á 1.264 €



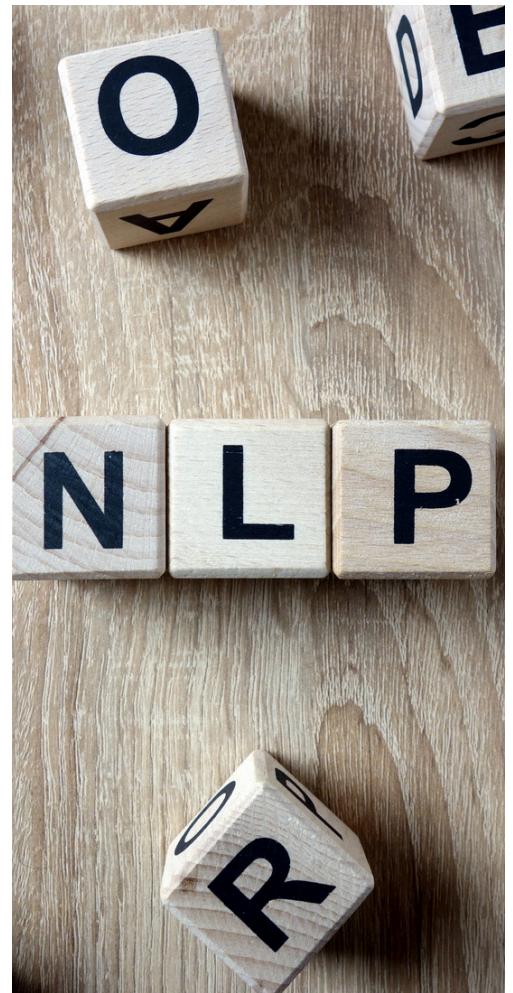
## ORT

**HI5 Hotel Seiersberg**

Nächtigung auf  
Eigeninitiative möglich

Nachfrage direkt beim Hotel

„Bewusstsein entwickeln.  
Potenziale entfalten.“

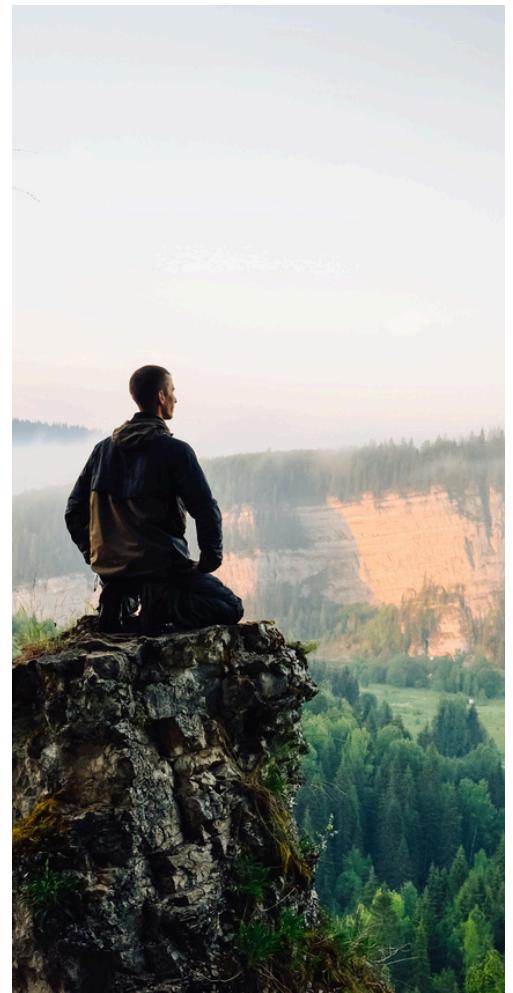


Wenn Denken,  
Fühlen & Sprechen  
zusammenkommen

In dieser zertifizierten Ausbildung lernst du,  
dich selbst und andere achtsam zu begleiten.

**NLP** hilft dir, deine **SPRACHE** bewusst zu gestalten,  
**ACHTSAMKEIT** stärkt deine **PRÄSENZ** – gemeinsam öffnen sie  
den Raum für nachhaltige Veränderung.

Es ist effektiver, den Blick auf das gewünschte Ziel zu richten und seine Kraft dafür einzusetzen, anstatt nach rückwärts zu schauen und die Ursachen von vergangenen Problemen zu bekämpfen.



„Manchmal ist der mutigste Schritt: tief einatmen – und nichts sagen.“

---

## Die Zertifizierung des NLP Practitioners findet durch den österreichischen Dachverband für NLP statt!

---

*Kommunikationsmethoden*

*Zielarbeit*

*Persönlichkeitsentwicklung*

*Werte, Glaubensarbeit*

*Selbstreflexion*

*Selbstmanagement*

